

Täglich Frisches Obst und Gemüse								Bestellkarte			
Speiseplan vom 31.März bis 02.Mai 2025								Name :			
Frisches Kochen vor Ort!!								Vorname :			
VielfaltMenü						Klasse :					
						Straße / Hausnr. :					
						Postleitzahl / Ort :					
Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
Woche vom 31.03. - 04.04.2025											
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) 	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	Cevapcici mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm) 	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am) 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af) 				Menü A	1. Woche	
B Around the world	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V) 	Hähnchengyros mit Tzatziki, Kartoffeln und Erbsen (G, aw, uw, am) 	vegetarische Canneloni mit Spinat und Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am) 	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am) 	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsoße (V, aw, uw, ae, am) 				Menü B		
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison						
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison						
Wochen vom 07.04. - 18.04.2025											
A Kids Favourite Meal	Ferien von 07.04. - 18.04.2025										2. Woche
B Around the world											
Salat											
Dessert											
Woche vom 21.04. - 25.04.2025											
A Kids Favourite Meal	Ostermontag keine Schule	Fusilli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am) 	Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb) 	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) 				Menü A	3. Woche	
B Around the world	Ostermontag keine Schule	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af) 	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Reis und Brokkoli (R, am) 	Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei und Kartoffeln (V, ae, am, bm) 	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) 				Menü B		
Salat		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison						
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison						
Woche vom 28.04. - 02.05.2025											
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw) 	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße, Kartoffeln, Karotten (G) 	1.Mai keine Schule	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am) 				Menü A	4. Woche	
B Around the world	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am) 	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Reis (R) 	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae) 	1.Mai keine Schule	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af) 				Menü B		
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		Frischer Salat der Saison						
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison		Obst der Saison						
Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl										Bitte am Kiosk abgeben : ViefaltMenü c/o ISF	
VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 Fax 069/37568576 Mail isf.3192@vielfaltmenue.com										Straße zur Internationalen Schule 33	
										65931 Frankfurt /Sindlingen	