

# Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 05.Februar bis 01.März 2024

Frisches Kochen vor Ort!!



## VielfaltMenü

# Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 05.02. - 09.02.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Gebatener Reis "Asian style" mit Eiern, Erbsen und Karotten (V, ae)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat (F, aw, uw, am, af)
<b>B Around the world</b>	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Nudeln und Brokkoli (R, aw, uw, am)	Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am)	Gebratene Mienudeln mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	1. Woche
					Menü B	

Woche vom 12.02. - 16.02.2024						
<b>A Kids Favourite Meal</b>	<b>Ferien von 12.02. - 16.02.2024</b>					
<b>B Around the world</b>	<b>Ferien von 12.02. - 16.02.2024</b>					
<b>Salat</b>	<b>Ferien von 12.02. - 16.02.2024</b>					
<b>Dessert</b>	<b>Ferien von 12.02. - 16.02.2024</b>					

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
X	X	X	X	X	Menü A	2. Woche
X	X	X	X	X	Menü B	

Woche vom 19.02. - 23.02.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln und Karotten (G)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Fusilli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
<b>B Around the world</b>	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V)	Lahmacun, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Joghurtsoße (R, G, aw, uw, ay, am)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Rosenkohl (F, af)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	3. Woche
					Menü B	

Woche vom 26.02. - 01.03.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
<b>B Around the world</b>	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)	Rindergulasch mit Brokkoli und Kartoffeln (R)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	4. Woche
					Menü B	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;  
**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

**VielfaltMenü Contact:** Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

**Bitte am Kiosk abgeben :**  
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33  
65931 Frankfurt /Sindlingen