

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 06.Januar bis 31.Januar 2025

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 06.01. - 10.01.2025					
A Kids Favourite Meal	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	Backfisch mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, af, am)
B Around the world	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse (V, aw, uw, ae, am)	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am, 23)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 13.01. - 17.01.2024					
A Kids Favourite Meal	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Rigatoni "al Forno" mit Käse überbacken (V, aw, uw, am)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)
B Around the world	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (R)	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken, dazu Kroketten und Brokkoli (G, aw, uw, am)	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurtdip (V, aw, uw, gb, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 20.01. - 24.01.2024					
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Fusili mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Putencurry mit Basmatireis und Brokkoli (G)	Gebratener Reis "Asian style" mit Ei, Frühlingsrollem (V, ae, aw, uw, ay)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am)	Putensteak mit mediterranen Kartoffeln und Bohnen (G, am)	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsoße (V, aw, uw, ae, am)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Reis und Brokkoli (R, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 27.01. - 31.01.2024					
A Kids Favourite Meal	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Mais (G, aw, uw)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln, Blumenkohl (G)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (G, aw, uw)	Linseintopf mit frischem Gemüse und Baguette (V, aw, uw)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Wirsing (F, af, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen