

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 03.Juni bis 28.Juni 2024

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 03.06. - 07.06.2024					
A Kids Favourite Meal	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as)	Mini Frikadellen mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af)	Penne Basilikum-Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 10.06. - 14.06.2024					
A Kids Favourite Meal	Hot Dog mit Pommes frites Gurken und Ketchup (G, aw, uw, 2,3,15)	Spirelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschenkel mit Reis und Erbsen (G)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (V, ae, am)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)
B Around the world	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken, dazu Kroketten und Brokkoli (G, aw, uw, am, 1)	vegetarische Canneloni mit Spinat mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am)	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Reis (R)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 17.06. - 21.06.2024					
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Ratatouille und Basmatireis (G)	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Fischstäbchen mit Reis und Rahmspinat (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Tortellini "al Forno" mit Mozzarella überbacken (V, aw, uw, ae, am)	Lahmacun, auf Wunsch Hähnchenschnitzel und Joghurtsauce (R, G, aw, uw, ay, am)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurtdip (V, aw, uw, gb, am)	Putencurry mit Basmatireis und Brokkoli (G)	Maultaschenpfanne Bohnen, Cherrytomaten Paprika und Karotten (V, aw, uw, ae, bc)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 24.06. - 28.06.2024					
A Kids Favourite Meal	Chicken Wings mit Pommes frites und Mais (G)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Letzter Schultag
B Around the world	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Natripökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen