

# Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 23.September bis 18.Oktober 2024

Frisches Kochen vor Ort!!



## VielfaltMenü

# Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 23.09. - 27.09.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Mais (G, aw, uw)	Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Kartoffeln und Bohnen (G, am)	Cevapcici mit Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kräuterjoghurtsoße (V, aw, uw, am, ae)
<b>B Around the world</b>	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Putencurry mit Basmatireis und Brokkoli (G)	Champignon Masala mit Paprika und Basmatireis (V)	Farfalle mit Rucola Pesto und Cherrytomaten (V, aw, uw)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Lauchgemüse (F, af, am)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Berliner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 30.09. - 04.10.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 15)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	<b>Tag der Deutschen Einheit Keine Schule</b>	<b>Ferientag Keine Schule</b>
<b>B Around the world</b>	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V)	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am)	<b>Tag der Deutschen Einheit Keine Schule</b>	<b>Ferientag Keine Schule</b>
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 07.10. - 11.10.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Pennennudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
<b>B Around the world</b>	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Reis und Brokkoli (R, am)	Paella Reis mit Hühnerfleisch und Garnelen (G, F, ac, af, um, 23)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Fischfilet Francais mit Reis und Ratatouille (F, 1, aw, uw, af)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 14.10. - 18.10.2024					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Geflügel oder Rindswurst mit Pommes frites und Erbsen (G, R, 2, 3, 7, 15)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Rigatoni "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hänchensteak mit Kräutern der Provence, Karoffeln und Bohnen (G)	Fischstäbchen mit Basmatireis und Erbsen (F, aw, uw, af)
<b>B Around the world</b>	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Lahmacun, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Joghurtsoße (R, G, aw, uw, ay, am)	Blumenkohl-Brokkoli-Karotten Auflauf mit Kartoffeln (V, am)	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V, am)	Tortellini mit Käse-Spinat-Soße (V, aw, uw, ae, am)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;  
**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

**VielfaltMenü Contact:** Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

**Bitte am Kiosk abgeben :**  
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33  
65931 Frankfurt /Sindlingen